

«Es ist die Kontrolle über deinen Körper, die du zurückhaben willst ...»



Diego Bernardini

Dein Atem hält mich am Leben

Erzählung. Mit einem Sachtext über Machtmissbrauch und Essstörungen von Katharina Albertin

Ein Liebespaar sitzt am Tisch, sie stochert im Essen, erzählt, er hört zu. Bis irgendwann das Wort Missbrauch fällt. Einen Moment lang glaubt er, das Gleichgewicht zu verlieren. Hätte er es wissen können? Wissen müssen? Da war die Essstörung, und ja, manchmal ihre abweisende Art, wenn er sie berührte ...

Diego Bernardini hat mit seiner Erzählung «Dein Atem hält mich am Leben» einen dichten literarischen Text über Opfer, Täter und die lebenslangen Folgen geschrieben, die ein gravierender Machtmissbrauch in der Kindheit für die Betroffenen und ihr nahes Umfeld haben kann.

Der Sachtext von Katharina Albertin zum Zusammenhang von Essstörungen und sexuellem Missbrauch in der Kindheit hilft, die Krankheit zu verstehen und einzuordnen.

152 Seiten, broschiert, April 2021, CHF 26.–
978-3-7272-6085-8

